

Diario semanal de glucosa de sangre e insulina

Rangos objetivos de glucosa en sangre:

Ayuno: _____ mg/dL a _____ mg/dL

Antes de la comida: _____ mg/dL a _____ mg/dL

Después de la comida: _____ mg/dL a _____ mg/dL

Carb ratio (Proporción de Carbohidratos) para cubrir Comidas / alimento:

1 unidad de insulina por _____ gramos de carbohidratos

Sensibilidad de Insulina o factor de corrección:

1 unidad de insulina para bajar la glucosa de sangre por _____ mg/dL

Multiple Terapia de inyección dairia:

_____ unidades de insulina de larga-duración a las _____ am/pm

Terapia de Bomba de insulina:

Indice Basal 1) _____ unidades/hora desde las _____ am/pm a las _____ am/pm

Indice Basal 2) _____ unidades/hora desde las _____ am/pm a las _____ am/pm

Indice Basal 3) _____ unidades/hora desde las _____ am/pm a las _____ am/pm

Semana de:

			Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Durante la noche
			Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	
Dom.	Comentarios:	Hora: Glucosa en sangre: Carbs (g): Bolus (comida): Corrección de bolus:									
Lun.	Comentarios:	Hora: Glucosa en sangre: Carbs (g): Bolus (comida): Corrección de bolus:									
Mar.	Comentarios:	Hora: Glucosa en sangre: Carbs (g): Bolus (comida): Corrección de bolus:									
Mié.	Comentarios:	Hora: Glucosa en sangre: Carbs (g): Bolus (comida): Corrección de bolus:									
Jue.	Comentarios:	Hora: Glucosa en sangre: Carbs (g): Bolus (comida): Corrección de bolus:									
Vie.	Comentarios:	Hora: Glucosa en sangre: Carbs (g): Bolus (comida): Corrección de bolus:									
Sáb.	Comentarios:	Hora: Glucosa en sangre: Carbs (g): Bolus (comida): Corrección de bolus:									